

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

De la plongée sous-marine... à la piscine !



Noé, 9 ans, a profité d'un baptême de plongée par Profond10.

Dimanche matin, le public du complexe aquatique Aqualuc a pu bénéficier d'un baptême de plongée sous marine avec les moniteurs de l'association Profond10. Une dizaine de bénévoles étaient présents pour donner les explications impératives à connaître pour une première plongée, notamment les gestes de sécurité, dont le « tout va bien », et respirer normalement sans se bloquer. Une fois équipés, les enfants et les adultes ont pu descendre tranquillement sous l'eau sous la surveillance d'une personne habilitée, qui continuait à donner des conseils pour qu'ils évoluent en toute confiance. Pour les enfants que les profondeurs ne tentaient pas, un parcours ludique était spécialement aménagé par le Troyes Chapelle natation (TCN). Divers jeux, et notamment le tapis de marche sur l'eau, ont conquis les participants,

encadrés par les bénévoles du TCN sous les yeux de leurs parents. Une belle initiative mise en place par la municipalité et relayée par les deux associations. ■

Profond10 vous accueille les lundis, mercredis et samedis. Renseignements auprès du président, Joël Lelovsky, 07 50 98 01 00.



Les plus petits ont joué les acrobates.